



Doporučujem :

Ak máte tú možnosť !!!

Nainštalujte si do vášho,
prípadne, po dohovore
s klientom, aj do jeho mobilu

APLIKÁCIU

155

NÚDZOVÝ PLÁN pre domácnich / terénnych opatrovateľov.

V každej rodine, u každého klienta by ste mali viesť Dokumentáciu. Základná súčasť tejto dokumentácie by mal byť aj NÚDZOVÝ PLÁN. Na základe neho sa vám bude ľahšie reagovať v prípade núdze. Tento plán by ste si mali spoločne - kolegynne s klientom či rodinou klienta dohodnúť hneď v začiatkovej fáze opatrovania. Je to vaša OCHRANA! Nezanedbávajte to. Vo vlastnom záujme, ale aj z rešpektu pred klientom ktorému môže ísť o život.

N Ú D Z O V Ý P L Á N

Dôležité telefónne čísla: Linka **112** je zjednotené celoeurópske tiesňové telefónne číslo

Hasiči: 150

Polícia: 158 / Mestská polícia: 159

Záchranná zdravotná služba: **155** - najrýchlejšia

Postup v núdzovom prípade:

prpravte si údaje z kartičky poistenca

1. V rámci svojich možností poskytnite prvú pomoc a **zavolajte** záchrannú službu **155** - prípadne **112**.

2. Pripravte si odpovede na nasledujúce otázky:

a) Kam má záchranka prísť? Uveďte presnú adresu

b) Aké je vaše telefónne číslo, na ktoré vám môžu zavolať späť?

c) Čo sa stalo?

d) Je osoba pri vedomí?

e) Dýcha?

3. Telefonát ukončíte až vtedy, keď má záchranná služba všetky údaje a pracovník záchranej služby hovor ukončí. Potom kontaktujte príbuzných.

4. V rámci svojich možností poskytujte prvú pomoc až do príchodu záchranej zdravotnej služby.

Dôležité kontakty: Rodinní príslušníci:

Všeobecný/á lekár/ka:

Koordinátorky: - pondelok až piatok od ___ do ___ hod.:

Informačná povinnosť:

A) Núdzová situácia = rapídne zhoršenie stavu.

B) Príklady: dýchavičnosť, silná nevoľnosť, mdloby, príznaky ochrnutia, kŕče, bolesť v oblasti srdca atď.

1. Zavolajte záchranku

2. Zavolajte rodinným príslušníkom

3. Zavolajte všeobecnému lekárovi/všeobecnej lekárke

C) Zhoršenie stavu alebo ochorenia.

1. Zavolajte rodinným príslušníkom (informujte koordinátorky)
2. Zavolajte všeobecnému lekárovi/všeobecnej lekárke /

www.domacidoktor.sk

D) Zmena opatrovateľa/opatrovateľky

1. Informujte príbuzných
2. Informujte koordinátorky / organizáciu pre ktorú pracujete
3. Informujte o zdravotnom stave klienta nastupujúcu opatrovateľka

E) Výpadok opatrovateľa/opatrovateľky

Rodinu

Informujte koordinátorky / organizáciu pre ktorú pracujete

Vypracovala: BiBa BaYba Kudziová (WKO)

Upravil: Jaroslav Jarino Servátka (Mosty pomoci)