

MODRÁ SKRINKA



**Pomoc v domácnosti pre rodinných príslušníkov
a terénne (domáce) opatrovatel'ky**

Starali sta sa už niekedy o niekoho

Mali ste dostatok informácií o zverenej osobe



Boli ste s takou osobou u lekára

Poznali ste jej denný režim a obľúbené aktivity

* Ste rodinní príslušníci , či osoby žijúce v jednej domácnosti s osobou odkázanou na opatrovanie ?

Vie vás okamžite nahradiť iný rodinný príslušník ?

* Žijete sami ?

V prípade nutnosti – dokáže suseda podať záchrannú službu potrebné informácie o vašom stave ?

* Pracujete v terénnej (domácej) opatrovateľskej službe ?

Aký je váš prvý kontakt s klientom ?

* Ste koordinátorky ?

Aké informácie dáte opatrovateľkám ?



AKO CHRÁNIŤ SEBA A ZVERENÚ OSOBU ?

Ako skvalitniť váš život v rodinnom prostredí ?



Odpoveďou je

MODRÁ SKRINKA

Čo obsahuje :



- * Peňažný denník - ak sú zverené financie
- * Opatrovateľská / ošetrovateľská dokumentácia - dá sa riešiť kalendárom , rozdeleným na dni
- * Núdzový plán
- * Anamnéza / Biografia / Správa pre zariadenie (lekára)
- * Denný plán / Denný rozvrh
- * Kópia kartičky poistenca
- * Lekárnička – bežná náplň do lekárničky + rukavice
- * KONTAKTY / rodina, lekári – aj odborní / !!! - aj náhradné kontakty

AKO PRACOVAŤ S MODROU SKRINKOU :

Začnime najjednoduchšími úkonmi

1. Nájdeme miesto, kde bude uložená
2. Vytlačíme si kópiu kartičky poistenca
3. Vytlačíme si Núdzový plán
4. Vyplníme a vytlačíme Správu pre lekára
5. Pridáme lekárničku a rukavice

Máme vytvorený základ Modrej skrinky,
pre prípad nepredvídanej udalosti



ČO VLASTNE POTREBUJEME ?

Maslowova hierarchia ľudských potrieb:



NASTAL ČAS SA ZOZNÁMIŤ

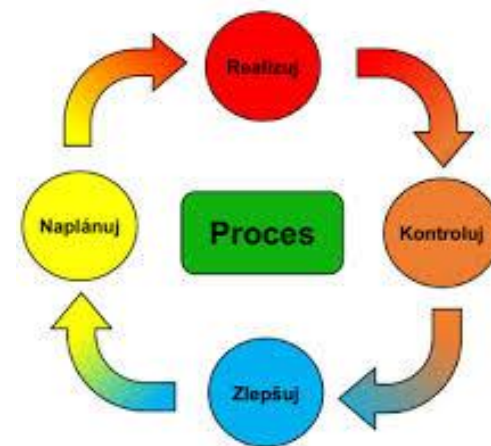
Iba dostatok informácií o opatrovanej osobe nám umožní kvalitnú starostlivosť

- Informácie
 - Problém - pomenovanie
 - Prečo vznikol
 - Čo nám pomôže – čo klient dokáže
 - Čo je naším reálnym cieľom
- Čo je potrebné k dosiahnutiu cieľa – čo spravíme
 - Časový plán a vyhodnotenie

KVALITNÁ - PROFESIONÁLNA STAROSTLIVOSŤ



PDCA cyklus zlepšovani každého procesu organizace



JE PROCES



ANAMNÉZA – základ opatrovania

- Umožní nám spoznať zverenú osobu
- Odhalí možné riziká
- Zoznámi nás s aktuálnym zdravotným stavom osoby
- Zoznámi opatrovateľku, či zariadenie, so stavom klienta



Spolu s BIOGRAFIOU nám :

- Umožní efektívnu aktiváciu a socializáciu zverenej osoby

DBAJME NA PSYCHIKU KLIENTA



BIOGRAFIA

- Umožní vyplniť voľný čas podľa záujmov a potrieb
- Umožní efektívnu aktiváciu a socializáciu
- Umožní pracovať s VALIDÁCIOU
- poskytne témy na rozhovory a aktiváciu pamäte
- **Stravovacia biografia** umožní nastaviť jedálniček
- umožní nastaviť pitný režim zverenej osoby



DENNÝ PLÁN



- Zoznámi nás s rituálmi a denným režimom
- V prípade zmeny opatrujúcej osoby nebudú narušené zvyklosti, čím predídeme nedorozumeniam
- Je to rozpis bežného dňa od času vstávania, postupnosť činnosti, obvyklý čas stravovania, hygieny, odpočinku ...
- Umožní vo vysokej miere rýchlo nahradiť opatrujúcu osobu

Opatrovateľská / ošetrovateľská domáca dokumentácia

- dá sa riešiť kalendárom , rozdeleným na dni
- dokumentácia je individuálna
- hodnoty krvného tlaku, glykémie, saturácie, bilancia, atď ...
- kedy bola stolica, kúpanie, prezliekanie posteľnej bielizne
- plánované návštevy lekára atď...



Peňažný denník - ak sú zverené financie

- je vlastne jednoduché účtovníctvo
- dá sa riešiť zošitom
- poradové číslo, dátum, vec, príjem, výdaj, zostatok, podpis
- priložené účtenky
- poriadok vo financiách robí dobrých priateľov



Základné pravidlá pre zvládanie agresie a násilia v opatrovaní



➤ Pomôžu predchádzať kritickým situáciám

- V opatrovaní sa nedá vyhnúť kritickým situáciám - zvlášť pri práci s ľuďmi, ktorí trpia psychickými ochoreniami.
- Úlohou opatrujúcich osôb a profesionálnych OP je akútne sa postarať tak o svoju ako aj o pacientovu bezpečnosť. Určité opatrenia a spôsoby správania pri zvládaní týchto situácií môžu prispieť, aby sa eskalácii predišlo alebo sa zmiernila. Na druhej strane nepozorné a nepremyslené reakcie v kritickej situácii ju môžu vyostriť. Platí, že zranenia a škody je treba odvrátiť v takej miere ako to je len možné.

VŠETKY DOKUMENTY NÁJDETE :



www.mostypomoci.sk

MODRÁ SKRINKA

- ❖ Sú v pdf. formáte – je možné si ich stahnúť
- ❖ Dokumenty je možné vyplniť a mať uložené v PC
- ❖ Pracujeme na aplikácii

AK VÁS
MODRÁ SKRINKA
OSLOVILA

kontaktujte nás

www.mostypomoci.sk

mostypomoci@gmail.com

fb: Mosty pomoci

fb: MODRÁ SKRINKA a iné prednášky ...

MODRÁ SKRINKA

Časť akreditovaného vzdelávacieho programu :

Kurz opatrovania



Akreditácia – číslo spisu: 10926/2015-M_OSS, číslo záznamu: 32731/2015

ĎAKUJEME ZA POZORNOSŤ



Projekt realizovaný s podporou
hlavného mesta SR Bratislavy
z grantového programu
BRATISLAVA PRE VŠETKÝCH



BRATISLAVA