



VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2021

31. 12. 2021



„Spravme si svet z vlúdnych slov a viet, láskavých činov ...“

Ján Štrasser

Obsah

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCIÍ	4
2. PERSONÁLNE ÚDAJE	5
3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA	6
Rok 2021	6
December :	6
November :	9
Október :	10
September :	13
August :	14
JÚL :	15
JÚN :	16
Máj :	16
Apríl :	17
Marec :	20
Február :	22
Január :	24
4. KURZY OPATROVANIA	26
5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2021	27
ZÁVER.....	29
Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI.....	30



ÚVODOM :

Účel OZ je pomôcť opatrovateľom – ľuďom starajúcim sa o ľudí, ktorí sú na našu pomoc odkázaní. Opatrovatelia , či už profesionálni, alebo rodina starajúca sa o osobu na opatrovanie odkázanú, sú vystavovaní nadmernému psychickému tlaku, strate súkromia, možnosti relaxácie. Býva pravidlom, že ich finančná situácia sa veľmi zhoršila. Mnohí rodinní príslušníci ani nevedia, ako sa správne postarať o osobu na opateru odkázanú. Nevedia chrániť sami seba pri opatrovateľských úkonoch.

OZ umožňuje poskytnúť priestor na výmenu skúsenosti, poskytuje možnosť odbornej konzultácie, zoznámenie sa so základmi etikoterapie, aromaterapie, reiki. OZ vie zabezpečiť poskytnutie profesionálnej psychologickej pomoci, prípadne právnu konzultáciu. OZ vie poskytnúť prípadnú materiálnu pomoc.

OZ zabezpečuje vzdelávanie v súlade s činnosťou a zameraním OZ – podľa Stanov OZ

Kurzy opatrovania – na základe akreditácie MPSVaR SR

V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchranej služby Slovensko – Mgr. Minár Jozef , Mgr. Esztergályos Árpád – zabezpečujeme kurzy 1.pomoci

V spolupráci s Dipl. fyzioterapeutkou p.Gerbelovou Miladou a sl.Malenkovou Veronikou zabezpečujeme poradenstvo v otázkach fyzioterapie

V spolupráci s Dipl. psychologičkou Dankou Janotovou zabezpečujeme odbornú psychologickú pomoc a poradenstvo

V spolupráci s KOS – Komora opatrovateliek Slovenska a Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce na Slovensku

V spolupráci s IPB (Institut fuer Personenbetreuung – Wien), WKO Viedeň (Biba Kudziová) zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce v zahraničí

V spolupráci s firmou SLOVCARE (Bc. Marcel Bor) zabezpečujeme zapožičiavanie a poradenstvo pri potrebe zdravotných pomôcok – hlavne pre opatrovanie v domácnosti.

V spolupráci s Magistrátom BA sme v kontakte s ďalšími proseniorskými organizáciami – napríklad s centrom Memory

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCI

Názov : Mosty pomoci

Právna forma : Občianske združenie (701)

IČO : 42 415 951 Štatistický úrad SR

DIČ : 212 0175 387

Registrácia : Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky

Dňa 15. 01. 2015

Č. spisu : VVS/1-900/90 – 453 77

Sídlo a korešpondenčná adresa : Obchodná 545/9 / Zadunajská cesta 3434/8

811 06 Bratislava 1 / 851 01 Bratislava

mostypomoci@gmail.com www.mostypomoci.sk

0903 762 722 Servátka Jaroslav – štatutárny zástupca

Bankové spojenie :FIO Banka (transparentný účet)

IBAN: SK4083300000002700735744

SWIFT/BIC: FIOZSKBAXXX

Centrum OZ : do: 31.12.2019 Obchodná 21 811 06 Bratislava 1

od: 01.01.2020 Fedinová 6 851 01 Bratislava – Petržalka

Centrum / miesto stretávania, prednášok, skladových priestorov bolo zmenené z dôvodu vhodnejších (79 m² – oproti momentálnym 20 m²) priestorov, vrátane WC, kuchynky, skladov, priestoru na reklamu a možnosti parkovania.

Zmena bola odsúhlasená všetkými členmi.

2. PERSONÁLNE ÚDAJE

Správna rada : mandát bude končiť December 2023

Jaroslav SERVÁTKA - predseda, štatutárny zástupca

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Ľubica TOMANOVÁ – člen



3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

malé činy robené s veľkou láskou

(matka Tereza)

Rok 2021

December :

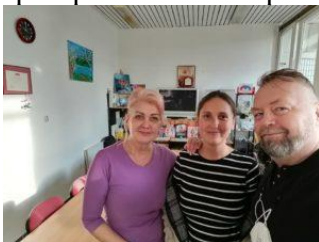
- plánujeme Valné zhromaždenie Mostov pomoci - žiaľ , história sa opakuje a bude znovu online
- bezplatné prednášky stále prebiehajú 01.12.2021 - KOMUNIKÁCIA V OPATROVATEĽSTVE 1. časť
- zapojili sme sa do výzvy „Koľko lásky sa vojde do krabice od topánok“



- Veľké ĎAKUJEME ❤️ Beáta Bellová ❤️ Za ďalšiu pomoc 🙌😊



- Stretnutie so Silviou Valovičovou z OZ MEDZIGENERÁCIA 😊 So Silviou sme sa spoznali vďaka magistrátu BA v pracovnej skupine Starší obyvatelia. Začína spolupráca s ďalšou proseniorskou organizáciou ❤️ www.trenovaniepamati.sk



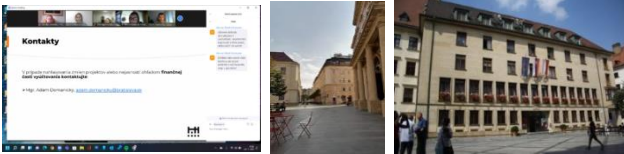
- Ďakujeme Jana Briffa, za sedátko do vane s operadlom, ktoré určite pomôže 🙌❤️
Súčasne túto pomôcku ponúkame na zapožičanie - tradične bezodplatne.



-
- Bezplatné prednášky pokračujú, tento mesiac v duchu komunikácie - už prebehli 3 časti. Conor asistoval



-
- Pripravujeme vyúčtovanie Grantu Hlavného mesta Bratislavy - na projekt Mosty - veľmi nám pomohol
- Absolvovali sme posledné tohtoročné stretnutie pracovnej skupiny „Starší obyvatelia“ - magistrát BA. Stretnutie prebehlo zase online. Už nech sa vráti doba, kedy sme si po stretnutiach dali kávičku na Primaciálnom námestí a pokračovali v rozhovoroch



-
- Tento rok sú za nami aj posledné prednášky štúdia na AVVSS - pokračovanie v Januári
- Zabezpečili sme opatrovatel'ku pre pána so 6. stupňom odkázanosti - zatiaľ raz týždenne pomoc manželke
- Ďalšia pomoc je na ceste :-)



-
- Trošku netradične - Dočasná pomoc putuje juniorke 🤗 Prajeme skoré uzdravenie 🍵



-
- Absolvovali sme pracovné stretnutie s MZ - [Helena Gondárová-Vyhničková](#), [Milan Laurinc](#), [Zuzka Fabianová](#).

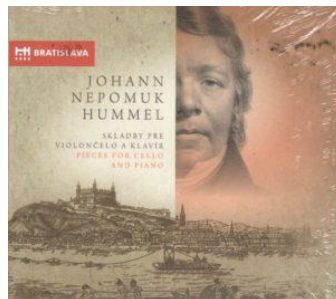
Za KOS sa zúčastnili [Iveta Ždiľová](#), [Danka Grafík](#), [Jarino Servatka](#) (viacerí členovia Mostov sú v KOS) Hovorili sme o mnohých problémoch, s ktorými sa stretávajú

opatrovatel'ky v ZSS, ale i v terénnej službe, či neformálne, o vzdelaní a často málo kvalitných opatrovatel'ských kurzov, o nedostatku personálu, ale i ďalších témach, na ktoré samozrejme pridelený čas nestačil.

V tomto predvianočnom období ďakujeme za čas strávený konštruktívnou debatou a veríme, že ďalšie rozhovory budú nasledovať....❤️



-
- Ďakujeme pánovi primátorovi za pozdrav a tešíme sa na ďalšiu spoluprácu s magistrátom 😊



-
- Priatelia a priaznivci nášho OZ ❤️

Zo srdca vám prajeme všetko dobré v novom roku. Veľa zdravia, osobných aj pracovných úspechov.

Ďakujeme za podporu, ktorú ste nám poskytli v uplynulom roku ❤️

Veríme, že rok 2022 bude ešte úspešnejší a spolu dokážeme podať pomocnú ruku tam, kde je a bude potrebná.

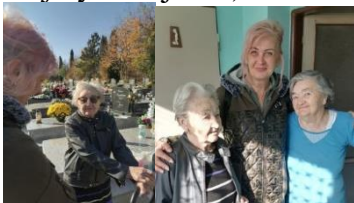
❤️❤️❤️ ĎAKUJEME ❤️❤️❤️



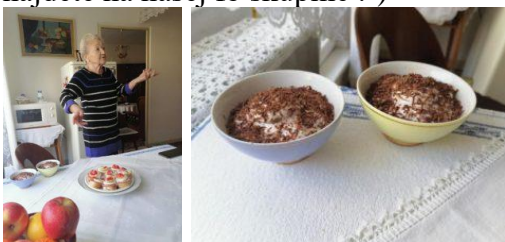
-
-

November :

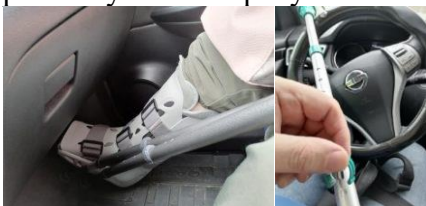
- Pripravujeme otvorenie ďalšieho Kurzu opatrovania - zatiaľ máme 10 záujemcov
- Počas Dušičiek stretávame aj ľudí, ktorí sú ďaleko. Je príjemné posedieť chvíľu spolu, aspoň raz do roka. Pospomínať, dozvedieť sa, ako žijú a samozrejme, je to aj doba hrejivých objatí :-)



- 90 ročná pani Mária nám ukázala, ako si pripravuje domáci dezert. Videá s prípravou nájdete na našej fb skupine :-)



- ▼ Akútna situácia - roztrhnutá achilovka v Hainburgu - vybavený prevoz, protetika, pomôcky ▼ Zakúpený ďalší invalidný vozík



- Máme prvú skupinu terénnych opatrovateliek z Rače 🤗 IMOBILIZAČNÝ SYNDRÓM - ČO S NÍM

Časť našich prednášok z cyklu : Ochrana seniora v domácnosti ❤️



- ❤️ Máme zase niečo na darovanie ❤️ [Beata Bellova](#) ďakujeme, príjemcovia sa už hlásia



- Zúčastňujeme sa konferencie o sociálnych službách: POST-COVIDOVÉ A SYSTEMOVÉ ZMENY v sociálnych službách



- Pokojný Advent priatelia



- Pracovná skupina starší obyvatelia KPSS - magistrát BA - aktívne sa zapájame / stretnutie 30.11.2021

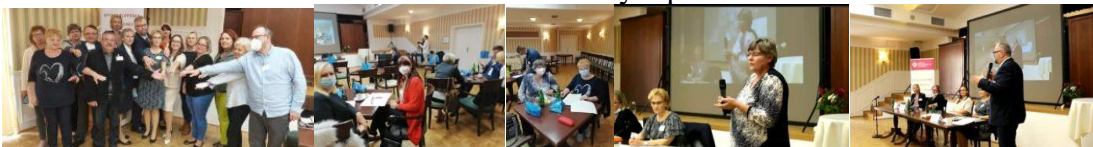
Október :

- Tu si môžete pozrieť KLUB 3 - kam sme dostali pozvanie : <https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/17008/291094?fbclid=IwAR0Pr-EDUrUitzAIQyFfox7FdpUrB9stzSOa8OwmrURF7IUfBxR1mGL-Grw>



- Alebo si to najdete v archíve STV3 - Klub3 - vysielané 05.10.2021 o 20:35 hod

- Zúčastnili sme sa valného zhromaždenia Komory Opatrovateľiek Slovenska



- Poskytli sme rozhovor o našej činnosti týždenníku Šarm



- Pracovné stretnutie 3 OZ : Mosty pomoci, Komora opatrovateľiek Slovenska, Idem natrvalo domov. Dávame hlavy dohromady - ako čo najviac pomôcť formálnym aj neformálnym opatrovateľkám a opatrovateľom



- Mali sme stretnutie s Hlasom 😊

p. Raši, p. Tomáš, p. Dolinková, p. Antošová

Za Mosty pomoci: Jaroslav Servátka a Dean Ivan, Idem natrvalo domov: Anetta Strýčková a za Komoru opatrovateľiek SK: Danka Grafiková +2 .

Každé jednanie je prínosom.

Preberali sme rôzne témy.

Dosť sme sa venovali medzirezortnej problematike. Finančnému ohodnoteniu. Náročnosti práce. Veku a zdravotnému stavu opatrovateľiek. Tomu, že systém v priebehu 5 až 10 rokov padne.

Jediná cesta je zvýšiť finančné ohodnotenie a celý systém, čo najskôr, prebudovať od základu.



- Ďalšia spolupráca s Nebom :-) Tentokrát sme našli opatrovateľku, ktorá sa 7 dní postará o 25 ročného pána s DMO - počas natáčania v Tatralandii



- Kurzy opatrovania majú úspech. Jeden končí a už máme 8 záujemkýň na ďalší



- Máme pracovné stretnutia s primátorom Bratislavy p.Vallom a pracovnou skupinou Starší obyvatelia KPSS



- Aktívne spolupracujeme s OZ Seniori v pohybe a Centrom Memory
- Dlhodobu spolupracujeme s Mirkou Grécovou - Hubinskou. Tentokrát naša spoločná pomoc smerovala za územie BA a to do Malaciek. Naše združenie prispelo inkontinenčným materiálom pre ležiacu pani. Stará sa o ňu dcéra v domácnosti. Tak, ako každý neformálny opatrovateľ, nemá to ľahké.
- Zabezpečili sme zdravotnú asistentku k zomierajúcemu pánovi. Manželka nedokáže sama opatrovať ho plnohodnotne v domácom prostredí. Tentokrát mierila naša pomoc do Senca. Ďakujeme pani Veronike za bezodplatnú pomoc a ochotu - popri zamestnaní pomôcť blížnemu.
- Ďakujeme za finančnú podporu p. Matejovi Slezákovi a Sandre. V minulosti sme im pomohli kyslíkovým koncentrátorom. Vďaka ich veľkorysosti teraz dokážeme pomôcť väčšiemu počtu ľudí



- Spoločne s KOS a IND sme mali stretnutie s premiérom p.Hegerom - snažíme sa o pomoc, ako formálnym, tak neformálnym opatrovateľkám a opatrovateľom



September :

- Zapožičiavanie pomôcok má úspech, okrem domácnosti, sme pomohli chodítkom aj do azylového domu
- Modrá skrinka má viacero využití, ako s ňou efektívnejšie pracovať ? To sa dozvedeli záujemcovia na prednáške o starobnej demencii
- Znovu sa uchádzame o vašu pozornosť pri pukazaní 2% z daní. Už sme zaregistrovaní aj na budúci rok a tak rýchlo, že sme 5. v republike :-)
- Chystáme sa na galavečer DOBRÉ SRDCE - národná cena starostlivosti / pod záštitou prezidentky. Máme VIP vstupenky, tešíme sa na program aj na stretnutia.



- Pomohli sme pani Andree. Jej 91 ročná mamka sa vrátila z nemocnice. V domácnosti sme ukázali, ako pomôcť, pomohli s osobnou hygienou, bezplatne zapožičali chodítko a dohodli opatrovateľku, ktorá príde na pár hodín 2/3 krát v týždni pomôcť
- Pomáhame pri organizácii valného zhromaždenia Komory opatrovateliek Slovenska, ktoré sa uskutoční 5.10.2021



- Spolupracujeme s o.z. Seniori v pohybe - snažíme sa propagovať ich zmysluplnú činnosť a zaujímavé prednášky



- Zúčastnili sme sa natáčania Klub3 s Katkou Brychtovou a Marcelom Hanáčkom 😊 vysielat' sa bude 05. 09. 2021

Stretol som dve úžasné dámy. PhDr. Vlastu Antalovú, CSc. a Mgr. Marínu Čarnogurskú-Ferencovú, CSc.

Ďakujem Evičke Soldánovej, že si spomenula na naše O. Z. ❤️



- Boli sme na gala večere Dobré srdce :-) stretli sme množstvo super ľudí s veľkým a dobrým srdcom :-)



- Gala večer si môžete pozrieť 14.10.2021 na STV2 - prípadne si ho neskôr nájsť v archíve

August :

- Spolupráca 3 občianskych združení. Stretli sme sa s Dankou Grafikovou, Ivetkou Ždiľovou z KOS a Anett Strýčkovou z Idem natrvalo domov 🤗

Dali sme hlavy dohromady a venovali sa cca 7 hodín pripomienkovaniu návrhu :

- ***Stratégia dlhodobej starostlivosti v Slovenskej republike***

Naše pripomienky nájdete v súboroch na našej fb stránke 😊



- S OZ Komora opatrovateliek SK a OZ Idem natrvalo domov sme pripomienkovali zároveň aj **zákon o sociálnych službách.**

Naše pripomienky nájdete, rovnako, ako v predchádzajúcom prípade, v súboroch na našej fb stránke 😊

- Zapožičiavanie pomôcok má pozitívnu odozvu. Tento mesiac nás dočasne opustil zdvihák, podložka na lôžko a 2 invalidné vozíky
- Účastníci Kurzov opatrovania končia priebežne - veríme, že sa nelúčime na dlhú dobu a znova sa uvidíme :-) Gratulujeme k úspešnému ukončeniu kurzu



-
- Prednáška na tému „ *Ochrana seniora v domácnosti/Modrá skrinka*“ mala úspech. Viedla zároveň aj k záujmu o ďalšie prednášky, hlavne na tému starobnej demencie a validácie. Potvrdenie, ktoré vidíte je iba ukážka - meno a dátum narodenia je vymyslené.



-
- Už máme prvých záujemcov na kurz opatrovania, ktorý začína 06.09.2021. Kurz je ohlasený na MPSVaR a zatiaľ máme záujemcov z dvoch ZSS :-)
- Chystáme sa na galavečer Dobrého srdca - na program aj osobné stretnutia so skvelými ľuďmi
-

JÚL :

- Podporili sme terénnu paliatívnu strastlivosť 😊

Po milom stretnutí s ambulatnou sestričkou z Klenovej, sme im dlhodobo zapožičali vozík, antidekubitovú matrac s motorom a ďalšia pomoc čaká na vyzdvihnutie 😊

- Pripravujeme stretnutie zástupcov proseniorských organizácií - zoznámenie s projektom Modrá skrinka. Radi by sme ho uskutočnili v spolupráci s magistrátom BA
- Zapožičali sme ďalšie pomôcky - kyslík a chodítko.
- Zakúpili sme ďalšie chodítko a invalidný vozík
- Kurz opatrovania s prednáškami pre verejnosť prebieha - tento mesiac ho u nás ukončil aj Stami - Grécky medik so záujmom o sociálne služby



-
- Absolvovali sme stretnutie s Annou Ghannamovou - APSS SR a Dankou Grafik - KOS
-

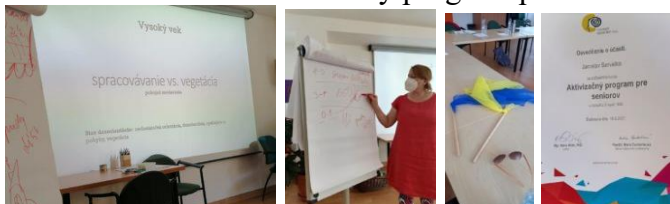
JÚN :

- Do ponuky nám pribudli sedátka do vane, protišmyková podložka a inkontinenčné nohavičky.

Ďakujeme pani Zuzana ❤️



- Natočili sme videoprezentáciu k Modrej skrinke a rozposlali na rôzne strany :-), veríme, že zaujme
- Vďaka Magistrátu BA sme absolvovali v Centre Memory - s p. Mgr. Máriou Wirth prednášku na tému Aktivizačný program pre seniorov.



- Potešilo nás tiež stretnutie s p. PaedDr. Máriou Čunderlíkovou - poskytla našemu združeniu niekoľko Príručiek pre tých, ktorí sa starajú o človeka s Alzheimerovou chorobou
- Nadviazali sme spoluprácu s OZ Idem natrvalo domov
- Pribúdajú nám a opúšťajú nás zdravotné pomôcky - momentálne sú v kurze sedátka do vane :-)
- Konzultácie pokračujú - tentokrát rodine s pánom, ktorý má močový katéter
- Máme reklamnú plachtu - navštevníci nás nájdu omnoho jednoduchšie



Máj :

- Dostali sme pozvánku na tlačovú konferenciu k svetovému dňu ošetrovatel'stva - radi sa zúčastníme



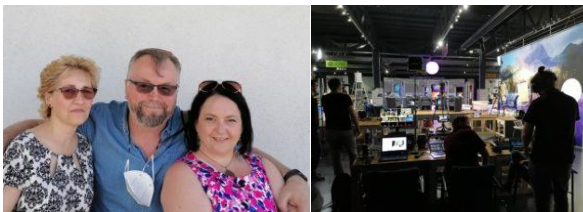
- Otvaráme Májový kurz opatrovania / 17. 05. - 30.06.2021



- Pripojili sme sa 😊 2 mechy šatstva sú odovzdané, veríme, že pomôže ❤️



- Aktívne spolupracujeme so sociálnym oddelením v Rači. Mali sme návštevu sl. Evu a predstavili sme jej náš projekt
- Získavame podporu pre Modrú skrinku - ak sa podarí , bude aplikácia .
- Zabezpečujeme poradenstvo a pomoc pre rodinu s alzheimerikom
- Zúčastnili sme sa konferencie ku dňu ošetrovateľstva, stretli sme super ľudí - vďaka Hartmann-Rico



- Zapožičali sme znovu kyslíkový koncentrátor - tentokrát pánovi, ktorý sa vrátil z nemocnice po Covide
- Zakúpili a okamžite sme aj zapožičali invalidný vozík - bude vyučovaný z projektu Mosty / podporovaného magistrátom BA. Dúfame, že financie čoskoro dorazia - spoľahli sme sa na prísľub
- Máme v ponuke ďalšiu polohovateľnú posteľ - zo srdca ďakujeme pani M za dar , ktorý podporí činnosť nášho občianskeho združenia



Apríl :

- Vďaka magistrátu BA môžeme pracovať efektívnejšie. Na projekt „MOSTY" nám bol odsúhlasený grant. 😊 ĎAKUJEME 😊



Projekt realizovaný s podporou
hlavného mesta SR Bratislavy
z grantového programu
BRATISLAVA PRE VŠETKÝCH

-
- 😊 Niečo z tvorivej dielne „Modrá skrinka“. Súčasť prednášky - kurzu opatrovania. Ako vyplníme čas seniora - aktuálna téma Veľkonočné sviatky 🥰



- Opustilo nás ďalšie chodítko, putovalo do Rače 😊
- Pribudlo nám sedátko do vane - ďakujeme Žofia Žof ❤️
- Zaujali sme Modrou skrinkou terénnu soc. pracovníčku a prisľúbila nám pomoc pri jej propagácii 🌻
- Terénemu opatrovateľovi z Karlovej Vsi - Martinovi - sme z AT zabezpečili lieky, ktoré na SK nie sú.
- Poskytli sme krízovú intervenciu pánovi, ktorému nešťastne zomrela 18 ročná dcéra
- Prostredníctvom KOS - Komory Opatrovateľiek SK, spolupracujeme s poslancami NR SR a pripomienkujeme návrhy nového zákona o sociálnych službách
- Absolvujeme viacero stretnutí - predvážne formou videohovorov - zameraných na ozrejenie problematiky a náročnosti práce opatrovateľiek - ako formálnych, tak neformálnych
- Na kurz nastúpili dievčence spoločne ❤️ no ukončenie je na etapy a jednotlivo 🙏

Dnes pribudla medzi opatrovateľky ďalšia posila - pravdepodobne do terénu v Karlovke 😊

Vesna blahoželáme a vitaj ❤️



•

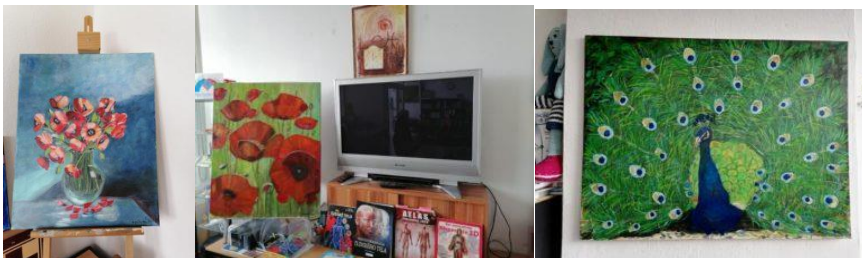
- Nezaháľame ani pri tréningoch psychohygieny, kreativity a jemnej motoriky :-). Vyrobili sme hand made magnetky :-)



- ❤️ Terka ďakujeme ❤️

Dlhoročná opatrovatel'ka, už na zaslúženom dôchodku, si kráti čas takými krásnymi výtvormi - ak ho teda nevenuje vnučke 😊

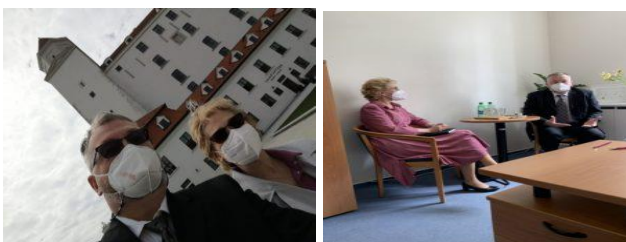
Terku môžete u nás stretnúť, ako hosťa kurzov opatrovania - počas besedy, na čo sa majú pripraviť opatrovatel'ky, chystajúce sa pracovať formou turnusového -24 hodinového - opatrovania v zahraničí.



- Terku sme v jej ďalších aktivitách podporili terpentínovým olejom, plátnami a vreľým objatím :-) už sa tešíme na spoločné malovanie
- s Dankou Grafikovou na pracovnom stretnutí s poslankyňou p. Janou Žitňanskou.

KOS - Komora Opatrovateľiek Slovensko, sa snaží neustále poukazovať na neuspokojivú situáciu pomáhajúceho personálu.

Súčasne navrhujeme riešenia a snažíme sa mať možnosť pripomenkovať návrh novelizácie zákona o sociálnych službách.



-

Marec :

- INFORMAČNÝ MAGAZÍN IN. BA

Okrem iného, predstavuje proseniorske organizácie pôsobiace v Bratislave 🤔👉

V marcovom čísle nájdete niečo o našom o. z.

http://www.inba.sk/vismo/dokumenty2.asp?id_org=600185...

- Spolupracujeme poradenskou činnosťou aj s MPSVaR .



- vďaka poradenskej činnosti pri opatrovaní člena rodiny, nás navštívil pán Jozef S. Roky sme sa s Jozefom nevideli a okrem pracovného, bolo to aj veľmi milé ľudské stretnutie. Jožka upútali aj obrázky z našej dielne a tak tu niečo čaká na jeho ďalšiu návštevu



- Už tento mesiac sa budete môcť zúčastniť na našich prednáškach formou videokonferencie 🤔

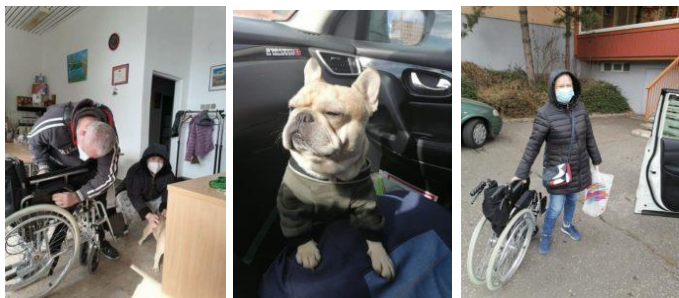
Stačí mať nainštalovaný ZOOM a na náš email mostypomoci@gmail.com poslať žiadosť o prihlasovací link.

Termíny a témy prednášok budú priebežne zverejnené na našej fb skupine 🤔



-

- Pre projekt „Modrá skrinka" sme vytvorili samostatnú fb skupinu : <https://www.facebook.com/groups/437687274079141>
- Ivana Antošová nám pomohla už v minulosti. Tentokrát sa stala súčasťou našej činnosti už, ako členka Mostov 🙌 V piatok nám s manželom a dcérou priviezli vozík, ktorý bol v doprovide bodyguarda Conora dopravený do Dúbravky a terénna opatrovatelka Anna Hauková už pre neho má umiestnenie ❤️ Veríme, že pomôže



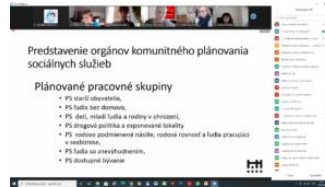
- ❤️ Vďaka firme Techhouse www.techhouse.sk sme mali možnosť dodať do pár domácností pulzný oxymeter 🙌🙌 Ďakujeme v mene príjemcov
- Jeden oxymeter putoval s kyslíkovým koncentrátorom na ďalšiu pomoc ku kovidovej pacientke - tentokrát do Stupavy . Veríme, že pomôže



- V spolupráci s KOS sme naformulovali a v mene Komory opatrovateliek Slovenska, odoslali otvorený list 14 poslancom



- Stretnutie pracovnej skupiny venovanej starším ľuďom v rámci nového cyklu komunitného plánovania sociálnych služieb hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy



Február :

- WC sedátko a hygienické pomôcky vyrážajú do domácnosti - pani Marta využila našu ponuku pre mamku a kamaráta pred operáciou bedrového kĺbu



- Nahrali sme krátke - amatérske video, ako upútavku na „Modrú skrinku“. Osoby a obsadenie : Lenka - Lenka Kabátová, starostlivý syn - Jarino Servátka, kamera - Henka Servátka Ivanová, kulisy - priestory nášho O.Z. Video si môžete pozrieť aj na tejto stránke v priechniku MODRÁ SKRINKA :-)
- Máme predĺženú akreditáciu :-) na ďalšie 3 roky :-)



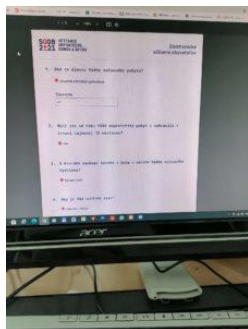
- Opustilo nás ďalšie WC kreslo a chodítko, pani Emme prajeme, aby dobre poslúžilo
- Sme k dispozícii seniorom a každému, kto potrebuje pomoc pri sčítaní obyvateľov. Našu pomoc už aktívne využívajú :-) :-)

SODB 2+21 SČÍTANIE
OBYVATEĽOV,
DOMOV A BYTOV

POTREBUJETE POMÔČŤ ???



Vojdite – radi vám pomôžeme



- Zúčastnili sme sa pracovného stretnutia s pánom ministrom MPSVaR - Milanom Krajniakom. Spolu s Dankou Grafikovou - predsedkyňou O.Z. Komora opatrovateliek Slovensko, p. Martinom Borguľom - poslancom NRSR a jeho asistentkou Mgr. Lenkou Bártovou, sme prebrali hlavné témy, ktoré ťažia opatrovatelky a sanitárov. Podľa slov pána ministra, je to prvé stretnutie, ktoré bude mať určite pokračovanie.



- Vo štvrtok 25.2.2021 sa uskutočnilo stretnutie na pôde Národnej rady s predsedom NR SR Borisom Kollárom.

Rokovania sa zúčastnili za KOS Dana Grafiková a Jaroslav Servátka (Mosty pomoci).

Taktiež pani poslankyňa Petra Krištúfková, pán poslanec Borguľa a asistentka p. poslanca pani Bartová.

Pre krátkosť času sme nestihli prerokovať všetky body ktoré sme si pripravili, ale dostali sme prísľub, že sa im budeme venovať pri ďalších stretnutiach.

Debatovali sme o všeobecne známej zlej situácii v soc. službách nielen v Zariadeniach soc. služieb, ale aj v teréne.



- Pripravujeme prednášky online - už od budúceho mesiaca sa ich budete môcť zúčastniť :-) nainštalujte si ZOOM a ideme na to

Január :

- Valné zhromaždenie v roku 2020 prebehlo formou videokonferencie - opatrenia COVID - 19. Dokument nájdete na tejto stránke - O združení / Výročné správy
- Nedeľná akcia 😊 zavinšoval nám do nového roku Igor Horský - kamarát z Brezna. A že či nechcem použiť vozík 🙏 jasne, že chcem, tak, že mi pošle dva 😊 Beata Bellova

nám vozíky dnes priviezla - ďakujeme. Halina Zemanovičová sa hneď postarala o umiestnenie jedného. Na parkovisku bol okamžite premiestnený a odoslaný do domácnosti, kde na neho čaká pani P, pred operáciou chrbtice.



- Opustil nás ďalší WC vozík - tento krát putovala naša pomoc do Stupavy.



- Ďalšia pomoc z Brezna už je u nás - tentokrát sú to inkontinenčné pomôcky 😊 Ďakujeme Igor Horský a Beata Bellová , ľudia, ktorí voňajú človečinou ❤️

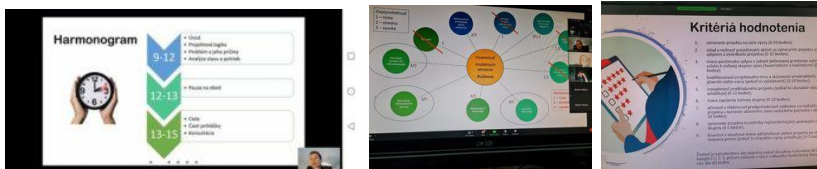
Tak, kto potrebuje, dajte vedieť a príd'ťe si pre ne - tradične bezodplatne ❤️



- Vďaka magistrátu BA ❤️ Videokonferencia, ako sa uchádzať o grant.

Za naše OZ sme sa prestriedali : Jarino s Henkou a Lenkou Kabátovou 😊

Teraz nás ešte čaká úspešne sformulovať žiadosť, ktorá uspeje 🙏



- Individuálne záverečné skúšky Kurzu opatrovania - zamestnanci ZSS. Aby bola možná zastupiteľnosť v tejto náročnej dobe.



- Stále aktívne spolupracujeme s Komorou opatrovateliek Slovensko. S predsedníčkou KOS Dankou Grafikovou, sme poskytli náš pohľad na situáciu v ZSS Mgr. Lenke Bártovej, asistentke poslanca p. Borgulu
- Vrátil sa nám 1 invalidný vozík - splnil poslanie :-)) a pribudol nám ďalší na zapožičanie - ďakujeme rodine Popovičových



- S Norikou sme odniesli inkontinenčný materiál do nemocnice Ružinov, kde pomôže na ARO a klinike ústnej, čelustnej a tvárovej chirurgie



- Vrátil sa nám kyslíkový koncentrátor - je pripravený na ďalšie zapožičanie
- Opustilo nás ďalšie chodítko - veríme, že pani Boženke dobre posluží :-)) súčasne nám pribudlo pár balíkov inkontinenčných pomôcok :-))



-
-

4. KURZY OPATROVANIA

Akreditácia : Min. práce, sociálnych vecí a rodiny

Bratislava 09.07.2015

Číslo spisu: 10926/2015-M_OSS

Číslo záznamu: 32731/2015

Predĺženie : Číslo spisu: 10364/2018-M_OAK

Číslo záznamu: 32072/2018

Predĺženie : Číslo spisu: 14046/2021-M_OHKSSAA

Číslo záznamu: 9427/2021

Platná do : 31. Júla 2024

Schválená : 10. februára 2021

Kurzy 1. Pomoci : organizované v spolupráci s OS ZZS

Akreditácia: Bratislava 24.09.2013 Číslo: Z43312-2013-OZdV

V Septembri 2015 sme začali so vzdelávacou činnosťou Kurz opatrovania – 238 hodinový. K tomu účelu sme prispôbili aj Centrum OZ na Obchodnej 21 v Bratislave.



Od Januára 2020 pokračujeme s našimi aktivitami na adrese Fedinová 6 , Petržalka

Tento rok absolvovalo kurz opatrovania 14 platiacich študentov a 7 neplatiaci.

Hygienické opatrenia z dôvodu COVID-19 , sa odzrkadlili na účasti poslucháčov

Kurz 1. Pomoci sme, okrem našich poslucháčov, sprostredkovali viac ako 30 tím záujemcom.

Organizujeme pravidelné prednášky, besedy a workshopy zamerané na oblasť opatrovania a s ním spojené činnosti. Sme veľmi obmedzovanými Covid opatreniami

Rok 2021 sme zvládli iba vďaka podpore Magistrátu BA – Grantový program Bratislava pre všetkých a vďaka podpore našich priaznivcov a 2% z dane.



5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2021

OZ hospodári v súčasnosti z prostriedkov :

- Získaných z kurzov opatrovania.
- Z 2 % dane – poukázaných nášmu OZ
- Z pôžičky – ktorú spláca p. Servátka
- Z dotácií – ktoré združeniu poskytuje p. Servátka – dotácie budú podľa možnosti OZ bezúročne vrátené. Bez udania obdobia navrátenia.
- V tomto roku sme projektom „MOSTY“ získali grant z magistrátu BA

Podarilo sa nám zakúpiť 3 invalidné vozíky, chodítko a iné pomôcky
Uhradili sme vzdelávanie p. Servátkovi v sociálnej oblasti: Kontroling
a poradenstvo kvality v sociálnych službách
Zakúpili sme notebook na kvalitnejšie online školenia
Zakúpili sme prístup na stránky/aplikácie, ako je napríklad Mozaweb ,
ktoré nám pomáhajú pri prednáškach a osвете

Pôžička z 18. 05. 2015 VUB vo výške 6.000,00 € -
s úrokmi: 10.302,12 €
Pôžička je na 9 rokov

Ostáva zaplatiť 2957,09 €

HOSPODARENIE / POROVNANIE 2020 - 2021

ROK 2021 TEXT	POKLADŇA		BANKA		ZOSTATOK
	príjem	výdaj	príjem	výdaj	
Rok 2021 príjem	3 955,00 €		10 325,31 €		14 280,31 €
Rok 2021 výdaj		3 970,07 €		10 789,73 €	14 759,80 €
Rok 2021 súhrn					-479,49 €

Hospodarenie 2021	porovnanie	2020	2021	Rozdiel
Príjem z 2% dane		328,30 €	2 348,31 €	2 020,01 €
Príjem z Kurzov a prednášok		5 749,60 €	3 004,35 €	-2 745,25 €
Príjem z členského		60,00 €	210,00 €	150,00 €
ostatné / 1 pomoc OSZZS				
príjem = výdaj				0,00 €
Dlh VUB pôžička		3 910,99 €	2 957,09 €	1 144,68 €
Dlh voči p. Servatka Jaroslav		5 771,57 €	7 871,57 €	2 100,00 €

S debetom sme v prvých rokoch pôsobenia združenia ráтали. Bol zakúpený majetok na činnosť OZ, vybavená učebňa na kurzy, investované do reklamy a internetových stránok

Tento rok sme boli veľmi obmedzení z dôvodu COVID – 19.

Budúci rok rátame s priemerne 5 študentmi kurzu opatrovania na mesiac, čo v súčasnosti plne pokryje náklady na činnosť OZ

Združenie má nárok na 2% z dane. Na 2 % za rok 2021 – už sme zaevidovaní.

Súčasne sme dokázali finančne aj materiálne podporiť osoby na pomoc odkázané.

Podrobnejšie sa o hospodárení zduženia môžete dozvedieť z účtovných kníh, ktoré sú k dispozícii na nahliadnutie.

Audit vykonaný nebol: zákon č. 83/1990 Z.z. ho neukladá. Povinnosť auditu je len na základe § 19 ods. 4 zákona o účtovníctve – kritéria na túto povinnosť nespĺňame.

V roku 2022 vynaložíme maximálne úsilie na zabezpečenie dostatku finančných prostriedkov tak, aby bolo hospodárenie občianskeho združenia vyrovnané.



ZÁVER

Pozitívnym ukazovateľom užitočnosti našej práce je fakt, že sa nám podarilo pomôcť viacerým ľuďom. Darí sa nám vstupovať do povedomia verejnosti a stále získavame členov, ktorí chcú myšlienky a cieľ združenia šíriť ďalej.

Darí sa nám vzdelávať ľudí. O naše prednášky prejavuje záujem čoraz viac spoluobčanov.

Už teraz máme nahlásených študentov, ktorí čakajú na budúci rok – na rekvalifikačný príspevok Úradu práce. Práve títo dlhodobo nezamestnaní majú šancu znova nájsť svoje miesto na trhu práce.

Ďakujem vám v mene všetkých občanov, ktorým pomáhame.



**Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI
konanému dňa: 31. 12. 2021**

**TENTO ROK , VZĽADOM NA OPATRENIA COVID – 19
SA VALNÉ ZHROMAŽDENIE KONÁ PROSTREDNÍCTVOM
SOCIALNYCH SIETI / VIDEOKONFERENCIE
PREZENČNÁ LISTINA BUDE PODPÍSANÁ DODATOČNE
POĽA MOŽNOSTÍ**

Meno a priezvisko	Podpis
Jaroslav Servátka	
Henrieta Servátka Ivanová	
Barbara Servátková	
Nora Matiašovská	
Linda Mišková	
Hana Hraško	
Eubica Tomanová	
Pavol Toman	
Iveta Ždiľová	