



# VÝROČNÁ SPRÁVA za rok 2023

31. 12. 2023



*„Spravme si svet z vľúdnych slov a viet, láskavých činov ...“*

Ján Štrasser

## Obsah

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCI                                   | 4  |
| 2. PERSONÁLNE ÚDAJE                                              | 5  |
| 3. AKTIVITY A ČINNOSTĽ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA                     | 6  |
| Rok 2023                                                         | 6  |
| December :                                                       | 6  |
| November:                                                        | 8  |
| Október:                                                         | 10 |
| September:                                                       | 12 |
| August:                                                          | 16 |
| Júl:                                                             | 17 |
| Jún:                                                             | 17 |
| Máj:                                                             | 18 |
| Apríl:                                                           | 20 |
| Marec:                                                           | 21 |
| Február :                                                        | 21 |
| Január :                                                         | 22 |
| 4. KURZY OPATROVANIA                                             | 23 |
| 6. Voľba správnej rady                                           | 27 |
| NOVÁ SPRÁVNÁ RADA BOLA JEDNOHLASNE SCHVÁLENÁ VŠETKÝMI PRÍTOMNÝMI | 27 |
| ZÁVER                                                            | 28 |
| Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI         | 29 |



## **ÚVODOM :**

Účel OZ je pomôcť opatrovateľom – ľuďom starajúcim sa o ľudí, ktorí sú na našu pomoc odkázaní. Opatrovatelia , či už profesionálni, alebo rodina starajúca sa o osobu na opatrovanie odkázanú, sú vystavovaní nadmernému psychickému tlaku, strate súkromia, možnosti relaxácie. Býva pravidlom, že ich finančná situácia sa veľmi zhoršila. Mnohí rodinní príslušníci ani nevedia, ako sa správne postarať o osobu na opateru odkázanú. Nevedia chrániť sami seba pri opatrovateľských úkonoch.

OZ umožňuje poskytnúť priestor na výmenu skúsenosti, poskytuje možnosť odbornej konzultácie pri opatrovaní. Zoznámenie sa so základmi etikoterapie, aromaterapie, validácie, kinestetiky, bazálnej stimulácie a mnoho ďalšieho. OZ vie zabezpečiť poskytnutie profesionálnej psychologickej pomoci, sociálneho poradenstva, prípadne právnu konzultáciu. OZ vie poskytnúť prípadnú materiálnu pomoc.

OZ je registrované na VÚC, ako poskytovateľ sociálnej služby Požičiavanie pomôcok.

OZ zabezpečuje vzdelávanie v súlade s činnosťou a zameraním OZ – podľa Stanov OZ

Kurzy opatrovania – na základe akreditácie MPSVaR SR

V spolupráci s Operačným strediskom zdravotnej záchrannej služby Slovensko – Mgr. Minár Jozef , Mgr. Esztergályos Árpád – zabezpečujeme kurzy 1.pomoci

V spolupráci s Dipl. fyzioterapeutkou p.Gerbelovou Miladou a sl. Malenkovou Veronikou zabezpečujeme poradenstvo v otázkach fyzioterapie

V spolupráci s Dipl. psychologičkou Dankou Janotovou zabezpečujeme odbornú psychologickú pomoc a poradenstvo

V spolupráci s KOS – Komora opatrovateľiek Slovenska, Asociáciou odborných pracovníkov v sociálnych službách a Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce na Slovensku

V spolupráci s IPB (Institut fuer Personenbetreuung – Wien), WKO Viedeň (Biba Kudziová) zabezpečujeme poradenstvo pre opatrovateľky pracujúce v zahraničí

V spolupráci s firmou SLOVCARE (Bc. Marcel Bor) zabezpečujeme zapožičiavanie a poradenstvo pri potrebe zdravotných pomôcok – hlavne pre opatrovanie v domácnosti.

V spolupráci s Magistrátom BA sme v kontakte s ďalšími proseniorskými organizáciami – napríklad s centrom Memory, Seniori v pohybe ..

## 1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCI

**Názov :** Mosty pomoci

**Právna forma :** Občianske združenie ( 701 )

**IČO :** 42 415 951 Štatistický úrad SR

**DIČ :** 212 0175 387

**Registrácia :** Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky

Dňa 15. 01. 2015

Č. spisu : VVS/1-900/90 – 453 77

**Sídlo a korešpondenčná adresa :** Obchodná 545/9 / Zadunajská cesta 3434/8

811 06 Bratislava 1 / 851 01 Bratislava

[mostypomoci@gmail.com](mailto:mostypomoci@gmail.com) [www.mostypomoci.sk](http://www.mostypomoci.sk)

0903 762 722 Servátka Jaroslav – štatutárny zástupca

**Bankové spojenie :** FIO Banka (transparentný účet)

IBAN: SK4083300000002700735744

SWIFT/BIC: FIOZSKBAXXX

**Centrum OZ :** do: 31.12.2019 Obchodná 21 811 06 Bratislava 1

od: 01.01.2020 Fedinova 6 851 01 Bratislava – Petržalka

**Centrum / miesto stretávania, prednášok, skladových priestorov bolo zmenené z dôvodu vhodnejších ( 79 m<sup>2</sup> – oproti pôvodným 20 m<sup>2</sup> ) priestorov, vrátane WC, kuchynky, skladov, priestoru na reklamu a možnosti parkovania.  
Zmena bola odsúhlasená všetkými členmi.**

## 2. PERSONÁLNE ÚDAJE

Správna rada : mandát bude končiť December 2023 – na tejto schôdzi bude volená nová

Jaroslav SERVÁTKA, MBA - predseda, štatutárny zástupca

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Ľubica TOMANOVÁ – člen



### 3. AKTIVITY A ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

*malé činy robené s veľkou láskou*

(matka Tereza)

## Rok 2023

### December :

- Máme tu posledný mesiac tohto roku 😊 Prvý deň a ďalšia zdravotná pomôcka vyráža na krátkodobú pomoc. Veríme že Andrejke s DMO uľahčí život pri prerábaní bytu. A tešíme sa, keď sa vráti. Bude to znamenať, že Andrejka má prispôsobenú kúpeľňu svojim potrebám 😊 Lenka a Andrejka, prajeme vám, aby ste mali prerábku úspešne za sebou a Vianočné sviatky si užili s pokojom v duši 🍎🍎



- Organizujeme, tradične v spolupráci s OS ZZS SR, ďalší kurz 1. pomoci – 08.12.2023 / posledný tohtoročný
- Spolupráca so 7 Nebom tento krát nevyšla. Nedokázali sme v požadovanom čase zohnať opatrovateľku. Veríme že niekoho, v šibeničnom čase pár hodín s odchodom na druhý deň ráno a na niekoľko dní zohnali 😊



- Verejné zasadnutie Rady primátora pre práva starších obyvateľov na tému Vzdelávanie a aktivizácia starších obyvateľov – 4.12.2023 – našu organizáciu zastupuje Norika Matiašovská 😊
- Máme praktikantov a praktikantky z VŠZaSP sv. Alžbety. Zoznamujú sa s činnosťou nášho o.z. Vysvetľujeme im našu činnosť, pomáhajú nám pri údržbe pomôcok, spoločne vytvárame vianočné darčeky pre seniorov a opatrovateľky. Oboznamujú sa s Modrou skrinkou. Vďaka našej spolupráci s Centrom MEMORY n.o. ich počas praxe pošleme spoznať aj toto špecializované zariadenie – denný stacionár.



- pomôcky nás opúšťajú a vracajú sa aj v Adventnom období 🍀 tentokrát pomôžu pri návrate z nemocnice 😊 Pani Kristínu sme nabalili, aby mala jej mama čo najväčší komfort 🍎❤️ Prajeme pokojné sviatky a hlavne čo najviac zdravia v tomto ale aj v novom roku 🍎❤️





- 👍 Inovatívny poskytovateľ sociálnych služieb 👍 Už samotná nominácia nás prekvapila a bola ohodnotením našej práce. Neočakávané sa však stalo skutočnosťou a náš štatutár získal aj ocenenie 🏆 Zdravotný stav mu neumožnil prijať ho osobne a tak mal aspoň možnosť prihovoriť sa zúčastneným online a poďakovať za túto poctu. 🍀 ĎAKUJEME 🍀



- 🎁 Ivetka si požičala chodítko – štokolkou, chodítko kľbové, francúzsku barlu a sedátko do sprchy s operadlom
- 🎁 Mirka vyrazila na poštu s dvoma balíkmi, kde sme doplnili inkontinenčné pomôcky 🎁 Vrátilo sa nám chodítko – štvorkolka/ zálohu vo výške 20 € sme samozrejme vratili 😊
- 🎁 Pomocník Conor – hlavný kontrolór a asistent ❄️ pekný deň a pokojný Advent priatelia 🎁



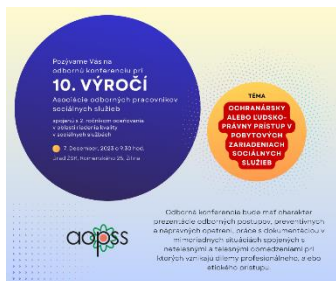


## November:

- Okrem kurzu 1. pomoci, ktorý sa koná 08.11.2023 a školiteľom je Operačné stredisko záchranej zdravotnej služby SR, sme pre vás pripravili aj tento mesiac niekoľko prednášok. Tešíme sa na vás 😊 Neformálne opatrovateľky a opatrovatelia vstup tradične voľný.



- Náš štatút bol organizáciou AOPSS nominovaný na cenu manažér pre inovácie.



- Je nám veľkou ct'ou. Už samotná nominácia svedčí o kvalite našej organizácie a držíme palce, aby sa nominácia premenila na ocenenie ❤️
- Nad'alej nás opúšťajú zdravotné pomôcky a pomáhajú tam, kde je to potrebné. Táto sociálna služba je registrovaná na VÚC – požičiavanie pomôcok. Požičiavanie je nad'alej bezodplatné. Je však potrebné uhradiť vrátnu zálohu – výšku zálohy nájdete v cenníku požičiavaných pomôcok.
- Máme za sebou kurz 1.pomoci, ktorého sa zúčastnili aj neformálne opatrovateľky. Ohlasy na túto možnosť sú pozitívne a profesionalita spojená s ľudským prístupom lektorov Operačného strediska záchranej zdravotnej služby SR je nespochybniteľná.



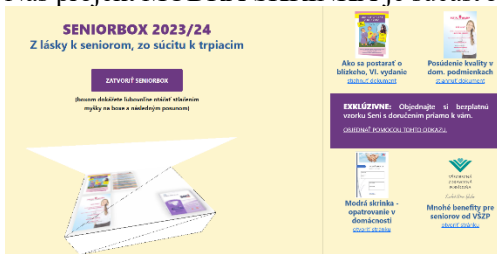
- Máme tu jesennú ponuku prednášok – prednostne pre neformálne opatrovateľky a opatrovateľov 🙌 Teda pre ľudí, ktorí doma opatrujú svojich blízkych ❤️ No nie iba pre



nich 😊 Ak máte záujem sa zúčastniť, môžete osobne na Fedinova 6, alebo formou online prostredníctvom ZOOM. Prednášky sú v čase: 09:00 hod. – 14:00 hod. Neformálne opatrovatel'ky a opatrovatelia vstup voľný. Čaká vás malé občerstvenie a dobrá nálada.



- 
- Naš projekt MODRÁ SKRINKA je súčasťou SENIORBOXU [www.seniorbox.sk](http://www.seniorbox.sk)



- 
- 🧊 v pondelok sme zvládli kinestetiku, v utorok imobilizačný syndróm, v stredu zoznámenie s validáciou 🍀
- 👉 8.12. V spolupráci s Operačným strediskom ZZS SR kurz 1.pomoci 🙌
- Máme naplánovaný a na MPSVaR ohlásený kurz opatrovania – začíname v polovici Januára 2024 a už sa hlásia prví záujemcovia ❤️
- 😊 pomôcky sa požičiavajú aj vracajú 😊



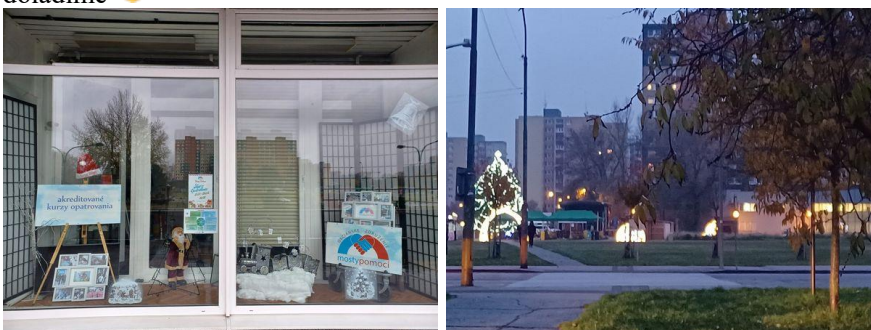
- 
- 🍀 záverečné skúšky Kurzu opatrovania 🍀
- V skúšobnej komisii má zastúpenie Komora opatrovateliek Slovenska a je s nami aj Norika Matiašovská – opatrovatel'ka s dlhoročnou praxou.
- ❤️ potešil nás aj darček z DEPAUL SLOVENSKO ❤️



- ❤️ naša Mirka bola ocenená za dlhodobú dobrovoľnícku činnosť ❤️ BLAHOŽELÁME 🥳🌸



- 🌸 Petržalka už vonia vianočným trhom a my sme sa zladili 😊 Ešte rozsvietime vláčik a trochu to doladíme 🎄

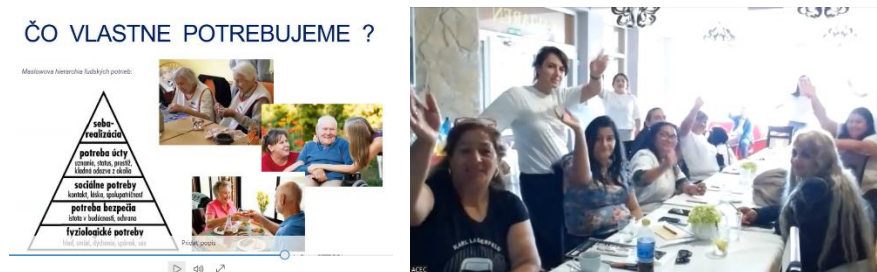


## Október:

- 👉 1.Október / Medzinárodný deň starších osôb
- 👉 Október/ Mesiac úcty k starším
- 👉 Po prvom kontakte s predsedníčkou ACEC Magdalénou Rothovou, nasleduje reálna činnosť 🦋

🐝 Online stretnutie s dvanástimi dobrovoľnými opatrovateľkami z rómskej komunity. Tieto úžasné ženy pôsobia pod Tatrami a v ich okolí. Záleží im na všetkom, na čom záleží každej opatrovateľke – na ľudskosti, pochopení a pomoci. Bolo sa o čom zhovárať a prednáška na tému Imobilita ( Mosty pomoci ) mala úspech.

🍀 Tešíme sa na ďalšie stretnutie 🍷



🎉 Tentokrát nie na Belehrad, ale na Olympic 🎉

🍀 Naša pomôcka pomohla p. Beate zúčastniť sa na koncerte obľúbenej kapely 🤖👍



👍 Tak, takáto správa poteší 🍷

Ahoj Jarino, DAKUJEM za to, čo si mi nasúkal do hlavy a aj prvú pomoc. Dnes sa mi to neskutočne zišlo. A v sekunde sa mi všetko vybavilo, čo mam robiť. Dnes som bola „zahranar“ pri auto nehode.

😄 Andrejka Sabová a Operačné stredisko ZZS SK – my ďakujeme 🤗 Andrejka u nás absolvovala Kurz opatrovania v Auguste 2022



Pokračujeme v prednáškach pre neformálne opatrovateľky a opatrovateľov



NEFORMÁLNI OPATROVATELIA - POZÝVAME VÁS NA PREDNÁŠKU



mostypomoci@gmail.com

Podávanie liekov opatrovateľkou  
23. 10. 2023  
Komunikácia  
25. 10. 2023  
aj online / ZOOM

Bratislava, Fedinova 6, Mosty pomoci - od 09:00 hod

## September:

- Dorazil balíček 🍌 Jana Lišivková nám poslala terapeutické rukávniky. Srdečná vďaka, postaráme sa, aby jeho obsah bol využitý tam, kde je potrebný. 🍀 Renáta Helísková (Dula) nám s tým určite veľmi rada pomôže 🍀 Ako dobrovoľníčka navštevuje paliatívne centrá a ZSS



## Hravé rukávniky pre seniorov



Hravé rukávniky – inšpirované celosvetovým projektom [twiddle muffs](#).  
Slúžia na rehabilitáciu a tréning kognitívnych funkcií pre seniorov s demenciou.  
Pre ležiacich seniorov je veľkým prínosom aj to, že majú ruky v teple..  
Je pletený alebo háčkováný, najlepšie dvovrstvový. Pri výrobe sa používajú rôzne  
druhy a farby priadze. Na ozdobu háčkované, ušité aplikácie, gombíky, stužky a pod.

### Postup:

Pri jednovrstvovom rukávniku má základný obdĺžnik rozmery š-28-30 cm / d-30 cm



po zošití prevrátime.

Pri dvovrstvovom rukávniku je dĺžka dvojnásobná, jednofarebná časť sa vloží dovnútra,  
na konci sa zháčkuje s farebnou časťou. š-28-30cm / d-farebná 28cm + biela 30 cm.



Iný spôsob je pletenie/háčkovanie do kruhu.

Na inšpiráciu:



- Registrujeme sa na VÚC, ako druh sociálnej služby „požičiavanie pomôcok“
- Upevnili sme spoluprácu s Centrom Memory, naša lektorka Henka pracuje v tejto skvelej organizácii ako sestra



- Čaká nás Valné zhromaždenie Komory opatrovateliek Slovenska a galavečer Dobré srdce

- Kurzy opatrovania, prednášky, poradenstvo pri opatrovaní naďalej pokračujú 😊
- Spolupráca s „KOLOBEH“ pomáha ľuďom v núdzi



**Miroslava Grecová-Hubinská** je s  
používateľom **Gabriela Hlinická**  
**Jurickovicova** a **32 ďalšími**.

10 h · 🧑

Milí priatelia

Leto sa pomaly chýli ku koncu a nám sa za mesiac august podarilo pomôcť rodinám, deťom, seniorom či psíkom v útulkoch.

Vďaka Vám milí darci sme za 7 dní vyzbierali a rozdali vyše 100 vriec, prijali z pošty 27 kíl vecí v 4 balíkoch a poslali poštou do rodín mimo Bratislavy vyše 50 kíl pomoci v 5 balíkoch.

Ďakujem srdečne aj anonymným darcom, ktorý prispeli na nákup školských pomôcok do rodiny v núdzi.

Spolu sme rozdali oblečenie, hračky, knihy, obuv a odražadlá či motorky.

Ďakujem za spoluprácu [Mosty pomoci Jarino Servatka](#) za plienky a hygienické potreby pre rodiny, kde pomáhame.

Veľká vďaka môjmu tímu pomocníkov bez vás by som to nezvládla v tomto množstve.

Pekný deň

Ďakujem krásne za Vaše dary a pomoc.



- Zúčastnili sme sa na valnom zhromaždení KOS – Komora opatrovateliek Slovenska. Veľmi prínosné stretnutie, kde boli opätovne otvorené témy, ktorými sa zaoberá naše občianske združenie 🍀 Zastúpenie hostí bolo bohaté. Od poslankyne europarlamentu, štátnej tajomníčky MPSVR, ombudsmanky na ochranu práv ZŤP, zástupkyne ŽSK – kde vznikla škola pre opatrovateľky, mentorky opatrovania na Slovensku, spoločnosti Hartmann – umožňujúcej refundáciu nákladov na kurz opatrovania až po zástupcu odborov UNÍja.





- 
- Prijali sme pozvanie a bol to krásny večer 🌹 Srdečná vďaka Asociácia poskytovateľov sociálnych služieb v SR Tak, ako každý rok, bolo to Dobré srdce cítiť na každom kroku ❤️ Záznam: STV 2: 07.10.2023 🙌



- 
- Máme za sebou prvé stretnutie s Magdalénou Rothovou – riaditeľkou ACEC. Už od roku 1999 naplňa Asociácia pre kultúru, vzdelávanie a komunikáciu (ACEC) svoje poslanie budovať porozumenie, podporovať kultúrny výmenu, prehĺbovať vzdelávanie a komunikáciu. Cesta, ktorou sa vydali, nie je vždy ľahká. Je však jedinečná. Otvára myseľ i srdcia. Vede na pódia svetových kultúrnych centier i do osád, keď jediné, čo zostalo, je nádej. Tešíme sa na spoluprácu ACEC – Mosty Pomoci – Komora opatrovateľiek Slovenska – OSZZS SR



- 
- 🙌 Naša lektorka Mgr. Iveta Ždiľová prispieva k postaveniu slovenských opatrovateľiek a opatrovateľov na medzinárodnej úrovni. Účasť na zasadnutí rady European Association Working for Carers



- 
-

## August:

- 🍀 2. a 3. Augusta sme sa mohli stretnúť v Primaciálnom paláci 🍀
- Predstavili sme sa vám počas Letnej bratislavskej univerzity seniorov 🙌
- 🙌 záujem o našu činnosť stále poteší 🍷



- Kurzy opatrovania, poradenstvo k opatrovaniu a prednášky naďalej pokračujú. V tomto mesiaci sme pre vás pripravili ďalšiu sériu prednášok.

NEFORMÁLNI OPATROVATELIA - POZYVAME VÁS NA PREDNÁŠKU

mostspomoci@gmail.com

Prednáška pre opatrovateľov v domácnosti

16.08.2023

Močový katéter  
PEG sonda  
Kolostómia

aj online / ZOOM

- Bratislava, Fedinova 6, Mosty pomoci - od 13:00 hod
- 🍀 Máme za sebou ďalšie spoločné stretnutie so Silvergon a Komora opatrovateľiek Slovenska 🍀
- Pracujeme na aplikácii, ktorá dokáže výrazne skvalitniť opatrovanie člena rodiny ❤️



SILVERGON *careplan*

Základné údaje

Identifikácia

Jaroslav Servátka

ročník: 07.08.1947

4009074604

Porodné číslo: 814AER

Číslo poisťovne: 150286406

Počet opatrovateľských domov: 0

ALERGIA A INÉ

Adresa

Mesto: Bratislava

PSČ: 81104

Ulica: Obchodná 833/9

Telefón: 0903899514

E-mail: jaroslav@silvergon.com

- Čaká nás stretnutie s Komorou opatrovateľiek Slovenska na ich Valnom zhromaždení
- Galavečer Národnej ceny starostlivosti – Dobré Srdce sa blíži. 11.9.2023 sa uvidíme v Starej Bratislavskej tržnici.
-

## Júl:



- Okrem našej tradičnej činnosti, sme zapožičali sedátko do vane návštevníkovi hotela Metropolitan STAR. Aj návštevníci Bratislavy, ktorí sú mobilne znevýhodnení, sa cítia komfortnejšie v našom krásnom meste
- Prednášky pokračujú a zúčastňuje sa ich stále viac poslucháčov
- Odštartovala naša spolupráca so SILVERGON – veríme, že pomôže ľuďom ku kvalitným sociálnym službám
- O našej činnosti vyšiel aj článok : [https://standard.sk/385145/co-nechcu-v-rakusku-vozi-ludom-na-slovensko-cez-mosty-pomoci?fbclid=IwAR1EiXce9JKw-tJBdORRqvS\\_Ai7TfkKeKZ7\\_Vr7KLKsYiJNvo4xhDevVfRg](https://standard.sk/385145/co-nechcu-v-rakusku-vozi-ludom-na-slovensko-cez-mosty-pomoci?fbclid=IwAR1EiXce9JKw-tJBdORRqvS_Ai7TfkKeKZ7_Vr7KLKsYiJNvo4xhDevVfRg)
- Prednášky pokračujú



- Čaká nás registrácia na VÚC – požičovňa zdravotných pomôcok a sociálne poradenstvo
- Už máme termín na Augustový kurz opatrovania
- Pripravujeme sa na prezentáciu nášho o.z. počas letnej univerzity – hlavne chceme predstaviť Modrú skrinku
- Spolu s Dankou Grafikovou a Ivetou Ždíľovou, sme navštívili ombudsmana pre ľudské práva, pána doktora Dobrovodského. Zablahoželali sme mu k narodeninám a potom ho upozornili, ako vnímame porušovanie ľudských práv – či už sa jedná o rodinných príslušníkov, ktorí sa starajú v domácnosti, alebo opatrovateľiek v ZSS. Všetci traja = Danko, Ivka a Jarino, pôsobíme v Mostoch pomoci a súčasne aj v KOS – Komore opatrovateľiek Slovenska
- Postretol nás COVID a tak sme robili veľký sanitárny deň
- Naďalej požičiavame pomôcky – paradoxne, najčastejšie nás opúšťajú v nedeľu
- 

## Jún:

- Od 1. júna sme v priestoroch na Fedinovej 6 sami – začíname s úpravou interiéru
- Naša pomoc pokračuje a už nás opustili hygienické pomôcky a chodítka
- Poradenstvo pri opatrovaní pokračuje, rovnako pokračujú prednášky pre opatrovateľov v domácnostiach

- Pripravujeme sa na ďalší Kurz opatrovania, ktorý začne už tento mesiac
- Aktívne spolupracujeme s Komorou opatrovateľiek Slovenska o.z., tiež s pani doktorkami Kriškovou a Nitkovou
- Máme víziu rozšíriť našu ponuku o sociálne poradenstvo
- Kurz opatrovania už beží a stále je možnosť pristúpiť 😊
- Prednášok sa zúčastňujú aj opatrovateľky a opatrovatelia v domácnosti 🍀
- Tento týždeň nás opustil vozík, antidekubitný matrac, chodítko a otočné sedátko do vane . Je to dobrý pocit – vidieť že Mosty žijú ❤️
- 🍀 Tradične nedeľa ❤️ Opúšťajú nás ďalšie pomôcky 🙌 Pán František P. ich berie pre 94 ročnú mamku 😊 Barbara Servátková 🍀 vďaka tebe a tvojmu kolegovi sme mohli zase pomôcť 🍀



## Máj:

- Pripravujeme ďalšiu sériu prednášok a kurzov. V tomto mesiaci nebude chýbať Aromaterapia, Validácia, či kurz 1.pomoci – organizovaný v spolupráci s Operačným strediskom ZZS



- V spolupráci s Komorou opatrovateľiek Slovenska, nás čakajú zaujímavé stretnutia – napríklad s europoslankyňou p. Lexmann, PhDr. Nitkovou, PhDr. Kovaľovou, PhDr. Kriškovou, PhDr. Drozdom.
- Očakávame aj vaše návštevy a pribudnutie nových pomôcok, ktoré vám pomôžu pri domácej starostlivosti



- Pokračujeme s pravidelnou údržbou používaných vozíkov. Tentokrát pôjdu na darovanie 😊
- Obmieňame vozový park. Tiež sme objednali chodítko, ktoré už je na ceste k 90 ročnej babičke



Stretnutie za okrúhlym stolom s eurokomisárom, europoslankyňou, zástupcami MPSVR, VÚC, verejnými aj neverejnými poskytovateľmi, zástupcami rôznych združení a organizácií.

17-05- Jedna spoločná téma: DISKUSIA O SEKTORE STAROSTLIVOSTI NA SLOVENSKU



Pomôcky naďalej pomáhajú – okrem hygienických pomôcok nás opustil aj kyslíkový koncentrátor

Sme radi, že aj vďaka nám, pribúdajú noví ľudia do sociálnych služieb. V tomto mesiaci ukončilo náš akreditovaný Kurz opatrovania 12 sympatických ľudí. K ich kvalite prispieva aj absolvovanie kurzu prvej pomoci. Veľké poďakovanie patrí Operačnému stredisku ZZS SR a ich lektorom 😊



## Apríl:

- Máme pre vás pripravenú ďalšiu sériu prednášok 😊
- Predstavíme vám aj projekt MODRÁ SKRINKA Odporúčaná dokumentácia v domácnosti.
- Dozviete sa niečo o Cukrovke, syndróme diabetickej nohy, ergonómii, kinestetike či bazálnej stimulácii
- Neformálni opatrovatelia vstup voľný. Tradične vás čaká malé občerstvenie a dobrá nálada.



- Zapožičané pomôcky sa vracajú, sú skontrolované a znovu vyrážajú na pomoc. Darí sa nám pomáhať aj inkontinenčnými či antidekubitovými pomôckami.
- Otvárame ďalší kurz opatrovania – začiatok bol posunutý na 18.04.2023
- Prednášky pre domáce opatrovateľky majú úspech – v marci sa ich zúčastnilo cez 40, tak veríme že Apríl bude rovnako úspešný



## Marec:

**prednášky sú stále k dispozícii neformálnym opatrovateľkám a opatrovateľom bezodplatne.**



- Je za nami ďalší kurz opatrovania



- 
- 22. 03. Organizujeme v spolupráci s OSZZS ďalší kurz 1. pomoci
- Kurzy opatrovania a prednášky bežia
- Dostali sme ponuku zdravotných pomôcok, čaká nás stretnutie s riaditeľkou zariadenia vo Veľkých Kostoľanoch
- Nadviazali sme spoluprácu s PhDr. Annou Kriškovou Phd. Priekopníčkou profesionálneho opatrovania na Slovensku

## Február :

- Pre neformálne opatrovateľky pripravujeme ďalšie prednášky s voľným vstupom
- Oslovili sme spoločnosť Canva a bolo nám umožnené bezplatne zdieľať ich produkt na výrobu grafických dizajnov – srdečne ďakujeme
- Stále pracujeme na Modrej skrinke – aj na jej elektronickej podobe s Mikhailom
- Zvyšujeme vzdelanie našich lektorov – tentokrát je to akreditovaný kurz andragogického vzdelávania v spoločnosti Inšpirácia
- Dnešná prednáška mala úspech 😊

Teším sa že sa jej zúčastnili prezenčne na učebni, aj prezenčne online: formálni aj neformálni opatrovatelia a opatrovateľky. Tak bola možnosť osloviť profesionálov, účastníčky a účastníkov kurzu opatrovania a rodinných opatrovateľov 😊



Ďakujem všetkým a teším sa na ďalšie stretnutie



### • PRIPRAVUJEME ĎALŠIU PREDNÁŠKU / WEBINAR a ďalší KURZ OPATROVANIA.

👉 Neformálne opatrovateľky a opatrovatelia, teda rodinní príslušníci starajúci sa o svojich blízkych v domácnostiach, máte vstup tradične voľný.



- Prednáška bola úspešná, mala dobrú odozvu. Zúčastnilo sa jej cez 20 poslucháčov
- Nadviazali sme na predchádzajúce stretnutie a absolvovali sme online rozhovor s europoslankyňou p. Miriam Lexmann, s p. Máriou Kovaľovou. Za KOS p. Dana Grafiková, p. Iveta Ždiľová a za Mosty pomoci Jaroslav Servátka.
- Preberali sme viaceré problémy formálnych aj neformálnych opatrovateľiek a opatrovateľov



### Január :

- Máme za sebou výročnú schôdzu / valné zhromaždenie
- Poskytli sme pomoc s inkontinenčnými pomôckami p. Anne
- Otvárame kurz opatrovania – otvorenie je oznámené na MPSVaR / 16.01.2023 – 03.03.2023
- Začala spolupráca s Diakonickým domovom ELIM – Prešov
- začal prvý tohtoročný kurz opatrovania. Ak ste neformálna opatrovateľka, či opatrovateľ, máte možnosť zúčastniť sa prednášok bez poplatku – kontaktujte nás 😊 [mostypomoci@gmail.com](mailto:mostypomoci@gmail.com) Prvá prednáška bola na tému Opatrovateľka a zákon 448/2008 Druhá : Komunikácia 1.časť

Ak si chcete spraviť krátky test – nech sa páči



<https://forms.office.com/r/QUM170j1eG>

Pekný deň priatel'ia 😊

- Vďaka našim priaznivcom môžeme posunúť pomoc ďalej . Pán Igor a pani Beáta sú naše stálice v zásobovaní. Tentokrát to boli inkontinenčné pomôcky
- Je za nami ďalší kurz prvej pomoci.

Ďakujeme Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR 🤖👍

Vďaka vám a vašej profesionalite sa stávajú aj z budúcich opatrovateliek ľudia na správnom mieste ❤️



#### 4. KURZY OPATROVANIA

Akreditácia : Min. práce, sociálnych vecí a rodiny

Bratislava 09.07.2015

Číslo spisu: 10926/2015-M\_OSS

Číslo záznamu: 32731/2015

Predĺženie : Číslo spisu: 10364/2018-M\_OAK

Číslo záznamu: 32072/2018

Predĺženie : Číslo spisu: 14046/2021-M\_OHKSSAA

Číslo záznamu: 9427/2021

Platná do : 31. Júla 2024

Schválená : 10. februára 2021

Kurzy 1. Pomoci : OS ZZS Akreditácia: Bratislava 24.09.2013 Číslo: Z43312-2013-OZdV

V Septembri 2015 sme začali so vzdelávacou činnosťou Kurz opatrovania – 238 hodinový.  
K tomu účelu sme prispôbili aj Centrum OZ na Obchodnej 21 v Bratislave.



Od Januára 2020 pokračujeme s našimi aktivitami na adrese Fedinova 6 , Petržalka

Tento rok nás čaká predĺženie akreditácie. V Januári podávame žiadosť.

Tento rok sme vyškoliili 42 opatrovateliek, čo je priemerne 8 poslucháčov v jednom kurze.

Kurz 1. Pomoci sme, okrem našich poslucháčov, sprostredkovali viac ako 30 tím záujemcom.

Organizujeme pravidelné prednášky, besedy a workshopy zamerané na oblasť opatrovania a s ním spojené činnosti. Našich prednášok sa v tomto roku zúčastnilo asi 150 poslucháčov.

Školíme opatrovatel'ky v domácnostiach na Slovensku v Holandsku a Rakúsku.

Školíme dobrovoľné opatrovatel'ky v rómskych osadách.

Rok 2023 sme zvládli aj vďaka podpore našich priaznivcov a 2% z dane.



## 5. FINANČNÁ SPRÁVA k 31. 12. 2023

OZ hospodári v súčasnosti z prostriedkov :

- Získaných z kurzov opatrovania.
- Z 2 % dane – poukázaných nášmu OZ
- Z pôžičky – ktorú spláca p. Servátka
- Z dotácií – ktoré združeniu poskytuje p. Servátka – dotácie budú podľa možnosti OZ bezúročne vrátené. Bez udania obdobia navrátenia.

Podarilo sa nám zakúpiť viaceré invalidné vozíky, chodítka a iné pomôcky

Hradíme vzdelávanie p. Servátkovi v sociálnej oblasti:

DiS – DIPLOMOVANÝ ŠPECIALISTA – starostlivosť o seniorov v sociálnych službách a terénna prax

2-ročné pomaturitné vyššie odborné – 7668 Q

Do vzdelávania sa investovať stále oplatí. Činnosť našej organizácie bola ocenená a náš štatutár získal ocenenie Asociácie odborných poskytovateľov sociálnych služieb, ako manažér pre inovácie.

Pôžička z 18. 05. 2015 VUB vo výške 6.000,00 € - s úrokmi: 10.302,12 €

Pôžička je na 9 rokov

Ostáva zaplatiť 667,73 €

Tento rok sa plánujeme uchádzať o GRANT BA



## HOSPODARENIE / POROVNANIE 2022 – 2023

### Stav hospodárenia OZ Mosty pomoci k 31. 12. 2023

| ROK 2022 TEXT   | POKLADŇA   |            | BANKA       |             | ZOSTATOK    |
|-----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|
|                 | príjem     | výdaj      | príjem      | výdaj       |             |
| Rok 2023 príjem | 2 550,00 € |            | 18 396,58 € |             | 20 946,58 € |
| Rok 2023 výdaj  |            | 2 429,02 € |             | 17 035,25 € | 19 464,27 € |
| Rok 2023 súhrn  |            |            |             |             | 1 482,31 €  |

| Hospodarenie 2022             | porovnanie | 2022        | 2023        | Rozdiel      |
|-------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| Príjem z 2% dane              |            | 1 853,49 €  | 1 253,92 €  | 599,57 €     |
| Príjem z Kurzov a prednášok   |            | 4 567,00 €  | 17 370,66 € | -12 803,66 € |
| Príjem z členského a daru     |            | 300,00 €    | 110,00 €    | 190,00 €     |
| príjem grant BA               |            | 2 600,80 €  | - €         | 2 600,80 €   |
| príjem = výdaj                |            |             |             | 0,00 €       |
| Dlh VUB pôžička               |            | 1 812,41 €  | 667,73 €    | 1 144,68 €   |
| Dlh voči p. Servatka Jaroslav |            | 10 871,57 € | 8 821,57 €  | 2 050,00 €   |

**Stav hospodárenia je za rok 2023 = bez prevodu z roku 2022**

Reálny stav k 31.12.2023 je: 262,63 plus 2.031,25 spolu 2.293,88€

V roku 2023, tak ako v minulých rokoch sa lektori vzdali honoráru za prednášky

Za Kurz opatrovania bol príjem 11.940,66 €

Za prednášky 5.430,00 €

V roku 2024 doplatíme pôžičku z VÚB - **ostáva zaplatiť 667,73 €**

V roku 2023 sme znížili dlh voči p. Servátkovi o 2.050,00 € / **ostáva vyrovnať 8.821,57 €**

S debetom sme v prvých rokoch pôsobenia združenia rátali. Bol zakúpený majetok na činnosť OZ, vybavená učebňa na kurzy, investované do reklamy a internetových stránok

**Budúci rok rátame s priemerne 7 študentmi kurzu opatrovania na kurz, čo v súčasnosti plne pokryje náklady na činnosť OZ**

**Vo vyrovnanom hospodárení nám bránili Covidové roky.**

**Predpokladáme, že v roku 2024, po doplatení pôžičky z VÚB a na základe vývoja v roku 2023 sa nám podarí vyrovnať aj majoritnú časť dlhu voči p. Servátkovi.**

Združenie má nárok na 2% z dane. Na 2 % za rok 2023 sme zaevidovaní.

Súčasne sme dokázali finančne aj materiálne podporiť osoby na pomoc odkázané.

Podrobnejšie sa o hospodárení združenia môžete dozvedieť z účtovných kníh, ktoré sú k dispozícii na nahliadnutie.



Audit vykonaný nebol: zákon č. 83/1990 Z.z. ho neukladá. Povinnosť auditu je len na základe § 19 ods. 4 zákona o účtovníctve – kritéria na túto povinnosť nespĺňame.

## **6. Voľba správnej rady**

Správnej rade na dnešnom valnom zhromaždení končí 3 ročný mandát. Členom správnej rady ďakujeme za ich prácu. Súčasne chceme väčšinu z nich požiadať o zotrvanie vo funkcii aj v ďalšom volebnom období.

Jaroslav SERVÁTKA, MBA - predseda, štatutárny zástupca

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Ľubica TOMANOVÁ – člen

### **Návrh novej správnej rady na obdobie od 01.01.2024 do 31.12.2026 :**

Jaroslav SERVÁTKA, MBA - predseda, štatutárny zástupca

Henrieta SERVÁTKA IVANOVÁ - podpredseda

Mgr. Barbara SERVÁTKOVÁ – revízor účtov

Nora MATIAŠOVSKÁ – člen

Dana GRAFIKOVÁ – člen

Pani Ľubicu Tomanovú nahradí pani Dana Grafiková.

Ďakujeme p. Tomanovej za jej niekoľkoročnú činnosť v správnej rade. P. Tomanová ostáva našou členkou.

**NOVÁ SPRÁVNA RADA BOLA JEDNOHLASNE SCHVÁLENÁ  
VŠETKÝMI PRÍTOMNÝMI**

## ZÁVER

Pozitívnym ukazovateľom užitočnosti našej práce je fakt, že sa nám podarilo pomôcť viacerým ľuďom. Darí sa nám vstupovať do povedomia verejnosti a stále získavame členov, ktorí chcú myšlienky a cieľ združenia šíriť ďalej.

Darí sa nám vzdelávať ľudí. O naše prednášky prejavuje záujem čoraz viac spoluobčanov.

Už teraz máme nahlásených študentov, ktorí čakajú na budúci rok – na rekvalifikačný príspevok Úradu práce. Práve títo dlhodobo nezamestnaní majú šancu znova nájsť svoje miesto na trhu práce.

*Ďakujem vám v mene všetkých ľudí, ktorým pomáhame.*



**Prezenčná listina k Valnému zhromaždeniu OZ MOSTY POMOCI**  
*konanému dňa: 31. 12. 2023*

***TENTO ROK , SA VALNÉ ZHROMAŽDENIE KONÁ PROSTREDNÍCTVOM  
SOCIALNYCH SIETI / VIDEOKONFERENCIE  
PREZENČNÁ LISTINA BUDE PODPÍSANÁ DODATOČNE  
PODĽA MOŽNOSTÍ***

| <b>Meno a priezvisko</b>  | <b>Podpis</b> |
|---------------------------|---------------|
| Jaroslav Servátka. MBA    |               |
| Henrieta Servátka Ivanová |               |
| Mgr. Barbara Servátková   |               |
| Nora Matiašovská          |               |
| Linda Mišková             |               |
| Hana Hraško               |               |
| Ľubica Tomanová           |               |
| Pavol Toman               |               |
| Mgr. Iveta Ždiľová        |               |
| Dana Grafíková            |               |